Парыгина, О. В. Теория физической культуры и спорта : учебное пособие / О. В. Парыгина. — Москва : РУТ (МИИТ), 2019. — 128 с. // Лань : электронно-библиотечная система.

Маслова, И. Н. Теория спорта : учебное пособие / И. Н. Маслова. — Воронеж : ВГИФК, 2020. — 52 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.

Дисько, Е.Н. Основы теории и методики спортивной тренировки : учеб. пособие / Е.Н. Дисько, Е.М. Якуш. – Минск : РИПО, 2018. – 252 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке.

Зотова, Ф. Р. Методологические основы теории спорта : учебно-методическое пособие / Ф. Р. Зотова, Н. Н. Мугаллимова. — Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2018. — 88 с. // Лань : электронно-библиотечная система.

Никитушкин, В.Г. Спорт высших достижений: теория и методика : учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. – Москва : Спорт, 2017. – 320 с. – Режим доступа: по подписке.

Пиянзин, А. Н. Теория физической культуры и спорта : учебно-методическое пособие / А. Н. Пиянзин. — Тольятти : ТГУ, 2017. — 80 с. // Лань : электронно-библиотечная система.

Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учеб. пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. – Москва : Спорт, 2016. – 352 с. – Режим доступа: по подписке.

Шиндина, И. В. Теория и методика физической культуры и спорта : учебное

пособие / И. В. Шиндина, Е. А. Шуняева. — Саранск : МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2015. — 203 с. // Лань : электронно-библиотечная система.